



## تقرير الرصد اليومي لأخبار القطاع الصحي في الصحافة المحلية Daily Media Monitoring Report for Health Industry



اليوم: الأحد



التاريخ: 3 أبريل 2022

## وزير التربية يشيد بإنجازات المتقدمة لجامعة الخليج العربي



○ د. خالد العوهلي.

○ وزير التربية والتعليم.

أشاد الدكتور ماجد بن علي النعيمي وزير التربية والتعليم رئيس مجلس أمناء مجلس التعليم العالي، بالمستوى المتقدم لجامعة الخليج العربي، ودورها منذ نشأتها قبل ٤١ عاماً برغبة سامية من لدن أصحاب الجلالة والسمو قادة دول مجلس التعاون لدول الخليج العربية، مثمناً في خطاب تلقاه الدكتور خالد بن عبدالرحمن العوهلي رئيس الجامعة الجهود المتميزة للدكتور العوهلي في رئاسته للجامعة، وسعيه المتواصل إلى تطوير أداؤها والارتقاء بمخرجاتها التعليمية، مهتماً بتحقيق الجامعة مركزاً متقدماً على الصعيد العالمي حسب تصنيف سكيماجو Scimago للجامعات الطبية العالمية في عام ٢٠٢١ في مجالات الابتكار والبحث العلمي والتأثير المجتمعي، وتلقى الجامعة إشادة دولية من مستشفى ومركز هنري فورد الطبي للاحتراقية الطبية الرفيعة، والمستوى العلمي، وأخلاقيات العمل المتميزة للأطباء خريجي الجامعة الذين تلقوا تدريبهم الطبي في المستشفى بولاية ميشيغان بالولايات المتحدة الأمريكية.

وأثنى الوزير على هذه الإنجازات المشرفة التي تعزز الثقة بالمستوى الرفيع لبرامج الجامعة، وتنعكس إيجاباً على سمعتها العلمية في أوساط مؤسسات التعليم العالي، مؤكداً دعم مملكة البحرين لهذه الجامعة التي تعد إحدى ثمار العلاقات الأخوية الوثيقة بين دول مجلس التعاون لدول الخليج العربية.

وأضاف قائلاً: «هذا إنجاز

المتبركة، وأضاف أن هذه التصنيفات المتقدمة المتوالية لجامعة الخليج العربي على المستوى الدولي هي في المحصلة تضاف إلى رصيد التعليم العالي في مملكة البحرين ودول مجلس التعاون الخليجي كافة، لذا أسجل فخري بكل ما تحقق من إنجازات تتراكم عاماً إثر عام، بفضل رؤية وقيادة أصحاب الجلالة والسمو قادة دول مجلس التعاون لدول الخليج العربية، متمنياً استمرار الريادة التعليمية وتحقيق المزيد من الإنجازات المشرفة.

يشار إلى أن جامعة الخليج العربي تبوّأت حديثاً المرتبة ١٨٤ عالمياً، ٤١ شرق أوسطياً، والـ ٤٤ عربياً والأول محلياً. في الوقت الذي حققت فيه المرتبة ٦٠٢ عالمياً، ٥٢١ شرق أوسطياً، والـ ٤٠١ عربياً، والأول محلياً في مجال البحث العلمي، حسب تصنيف سكيماجو Scimago للجامعات الطبية العالمية عام ٢٠٢١.

مشرف تحقق كنتيجة طبيعية للتطوير المستمر والمتواصل والجهود العلمية والبحثية التي تبذلها الجامعة بشكل دؤوب للارتقاء بالتعليم الطبي والتعليم العالي ككل، وما تحقيق هذه المرتبة المتقدمة إلا بفضل توفير البيئة الحاضنة للابتكار على مستوى دول الخليج العربي، ومواكبة أحدث وسائل التعليم الإلكتروني بما يتماشى مع معطيات التكنولوجيا وتطورات العلوم الحديثة والتحديات المتلاحقة.

من جانبه، ثمن رئيس جامعة الخليج العربي الدكتور خالد بن عبدالرحمن العوهلي تهنئة الوزير، معزياً هذا التقدم في التصنيفات العالمية عبر السنوات إلى ثقة دول مجلس التعاون لدول الخليج العربية في الجامعة التي تبنت استراتيجيات تطويرية عززت مكانتها كجامعة مبتكرة على مستوى الخليج العربي، بالتزامن مع تدشين مجموعة من البرامج الأكاديمية

P 8

Link

## مراكز الرعاية الصحية الأولية تعلن ساعات العمل خلال شهر رمضان

الساعة السابعة مساءً، عدا يومي الجمعة والسبت كل من مركز بنك البحرين الوطني الصحي بعباد، ومركز بنك البحرين الوطني الصحي بمنطقة الديبر، ومركز حالة بوماهر الصحي، ومركز ابن سينا الصحي، مركز النعيم الصحي، ومركز الحوارة الصحي، ومركز الشيخ صباح السالم الصحي، ومركز البلاد القديم الصحي، ومركز عالي الصحي، ومركز مدينة عيسى الصحي، ومركز الشيخ عبدالله بن خالد آل خليفة الصحي، ومركز أحمد علي كانو الصحي، ومركز البديع الصحي، ومركز الكويت الصحي، ومركز مدينة حمد الصحي، ومركز الزلاق الصحي، وعيادة البديع الساحلية الصحية.

تعلن مراكز الرعاية الصحية الأولية للجمهور الكريم عن ساعات العمل خلال شهر رمضان المبارك، إذ سيعمل على مدار ٢٤ ساعة كل من مركز المحرق الصحي، ومركز حمد كانو الصحي، ومركز يوسف عبدالرحمن إنجنير الصحي، ومركز محمد جاسم كانو الصحي (دوار ١٧)، ومركز سترة الصحي، ومركز الشيخ جابر الأحمد الصباح الصحي في (باربار)، ومركز بنك البحرين والكويت الصحي بمنطقة الحد، ومركز جدحفص الصحي، ومركز مدينة خليفة الصحي.

وسيعمل مركز الشيخ سلمان الصحي من الساعة الثامنة صباحاً حتى الساعة الثانية ظهراً. بينما سيعمل من الساعة الثامنة صباحاً حتى

P 8

Link

## بين البرلمان والضمان الصحي

الأعلى للصحة وبحضور وزيرة الصحة ومجموعة من الأطباء البارزين، استطاعت أن توضح الفكرة بجلاء بحوار مباشر وشفاف مع المعنيين، جاء ذلك في معرض التوعية لفكرة التسيير الذاتي لخدمات الرعاية الصحية الأولية، وسأوضح الأمر بقدر المستطاع للمواطنين.

إذ يُعد الحق في الصحة من حقوق الإنسان ضمن منظومة الحقوق الاقتصادية والاجتماعية والثقافية

التي تقتضي كفالته تعهداً من الدولة بتحقيقها وفق أعلى مستوى يتبجح لها مواردها وإمكاناتها، وقد أكدت المادة (٨) من دستور مملكة البحرين على أنه لكل مواطن الحق في الرعاية الصحية، وتعدى الدولة بالصحة العامة، وتكفل وسائل الوقاية والعلاج بإنشاء مختلف أنواع المستشفيات والمؤسسات الصحية، وبناء عليه فقد هيأت مملكة البحرين الحق في الصحة على ثلاث مستويات يسبقها مستوى الصحة الوقائية، وهي خدمات الرعاية الصحية الأولية والرعاية الصحية الثانوية والرعاية الصحية من المرتبة الثالثة أو المتقدمة (المتخصصة) وجميعها تقدم بشكل مجاني للمواطن وقد تفرض رسوم رمزية على الخدمات الصحية المكلفة، ولن يؤثر الضمان الاجتماعي على وجود هذه الخدمات واستمرارها إذ أقرها وحافظ على بقائها تحت مسمى (الحزمة الصحية الإلزامية) التي يتوجب على الوزارة تقديمها للمواطن بشكل مجاني، أي سيبقى حال تلقي الخدمات الصحية كما عهد المواطن مع العمل على تحسين أدائه من قبل الإدارة، وأضاف له حزمة أخرى أسماها (بالحزمة الاختيارية) وهي فكرة جديدة وواعدة تقوم على التأمين القائم على الاشتراك حيث سيكون للراغب في الاتجاه إلى هذه الحزمة أن يساهم باشتراك نسبته ٤٠% من رسم التأمين وتتكفل الوزارة بالباقي وقدره ٦٠%، بحيث يستطيع الاستفادة الحصول على أفضل الخدمات الصحية المتاحة سواء في القطاع العام أو القطاع الخاص وفقاً لاختياره، وفي رأيي أن هذه الفكرة قد تخفف كثيراً على الأشخاص الذين ليس لديهم تأمين صحي وتلجئهم أوضاعهم الصحية أحياناً إلى التوجه للطب الخاص بكلفة عالية، وهي في الأول والأخير ستكون خياراً للمواطن وليست إلزاماً له.

لذا، أوجه تحية تقدير لقيادتنا الرشيدة ولكل من عمل على توفير أفضل خدمات صحية للمواطن دون إضافة أعباء جديدة، ويبقى في ذهني سؤال أخير هو: هل تم احتساب مدى تأثير الحزمة الصحية الاختيارية على قطاع التأمين الخاص في الجانب المتعلق بالتأمين الصحي؟

Hanadi\_aljowder@hotmail.com



بـقلم: الإحامية  
د. هنادي عيسى الجودر

القراء الأعزاء  
أطل علينا شهر رمضان المبارك بكل ما يحمله من طاقة إيجابية تلازم مروره العاجل الذي يشبه ارتداد الطرف، فمبارك لكم جميعاً حظوة شهادته وأتمنى لكم حسن صيامه وقيامه ويلوغ مرضاة الله وقبوله.

يهمني في هذه المقالة أن أسلط الضوء على موضوعين هامين شكلاً وإضاءات بالنسبة إلي في الأسبوع الماضي، الأول هو المؤتمر الصحفي الذي عقده رئيساً مجلسي

الشورى والنواب حول استضافة مملكة البحرين اجتماعات الجمعية ١٤٦ للاتحاد البرلماني الدولي المزمع عقده في مارس ٢٠٢٣، والثاني هي الندوة الحوارية التي نظمتها محافظة المحرق حول التطبيق التجريبي لمشروع التسيير الذاتي لمراكز الرعاية الصحية الأولية لمحافظة المحرق برعاية كريمة من الفريق طبيب الشيخ محمد بن عبدالله بن خالد آل خليفة، وستناولهما في الفقرات التالية.

يُعد الاتحاد البرلماني الدولي أعرق المنظمات السياسية الدولية الدائمة التي تضم في عضويتها برلمانات الدول الديمقراطية ومن أهم أهدافها تحقيق السلام العالمي، وحيث إن نظام الحكم في مملكة البحرين ديمقراطي وفقاً لنص الفقرة (د) من المادة الأولى من الدستور وهدفها السلام فقد حاز البرلمان البحريني على عضوية الاتحاد، واستطاعت مملكة البحرين الحصول على موافقة الاتحاد لعقد اجتماعه في مملكة البحرين، إذ تحمل هذه الموافقة دلالات تنطوي على قبول واحترام دولي للمملكة كديمقراطية حديثة جديرة بالثقة وتؤكد المكانة التي تحظى بها في المجتمع الدولي، وسيكون هذا الحدث نافذة للعالم يطل منها على مملكة البحرين سياسياً، ثقافياً، سياحياً، اجتماعياً، اقتصادياً وستتيح للعالم الاطلاع على نتائج المشروع الإصلاحى لجلالة الملك، فهنيئاً للجهود المباركة التي بذلت من رئيسي المجلسين وبقية العاملين معهم نحو اجتذاب هذه الفعالية الدولية الهامة التي ستبرز القدرة والكفاءة البحرينية على تنظيم وإدارة فعالية برلمانية دولية بجدارة واقتدار.

أما الموضوع الثاني فهو ما قرأنا عنه جميعاً حول توجهات وزارة الصحة نحو (الضمان الصحي) وهو موضوع أثار قلق المواطنين في مرحلة خشية تخلي الحكومة عن تقديم الخدمات الصحية المجانية والزمامهم بالتأمين للحصول على هذه الخدمات، حيث كان محور قلق المواطنين حول المصاريف الإضافية التي سيتحملها للحصول على حقه في الصحة، وهذا هو بالفعل ما كان يدور في الفكر الجمعي للمجتمع، ولكن الندوة المباشرة التي عقدتها محافظة المحرق تحت رعاية الشيخ محمد بن عبدالله رئيس المجلس

يخفض الكوليسترول والسكر ولكن باتباع نظام غذائي صحي.. السعد لـ«الأيام» :

## «رمضان» أحد طرق «الصيام المتقطع» وفرصة لتغيير العادات الخاطئة

خديجة العرادي:



أريج السعد

قالت أخصائية التغذية العلاجية أريج السعد، نائب رئيس جمعية أصدقاء الصحة، إن شهر رمضان يُعد فرصة لتغيير العادات والسلوكيات الغذائية الخاطئة، كما أن الصيام له فوائد صحية عديدة، منها أنه يساعد على تخفيف الوزن، إذ يُعد أحد طرق أنواع الصيام المتقطع، ففترة الصيام تتراوح ما بين 14 إلى 18 ساعة في اليوم، وهو بذلك يحسّن استجابة الجسم للإنسولين.

وأضافت: «يساعد الصيام على تنظيم معدلات السكر في الدم، تنظيم معدلات الضغط الدم، خفض نسبة الكوليستيرول الضار، والدهون الثلاثية في الدم، وبالتالي يقلل من احتمالية الإصابة بأمراض القلب».

وقالت إن الصيام يساعد في الوقاية من الإصابة بالأمراض المتعلقة بانتكاسات الجهاز العصبي (زهايمر، الشلل، الرعاش)، ويقلل من معامل الالتهابات في الجسم، فبالتالي يقلل من أعراض الحساسية والتهابات المفاصل.

المواد السكرية ثم الدهنية المخزونة في أنسجة الجسم، فتذوب الدهون الزائدة، وبعد الصيام ومع تناول وجبة الإفطار يزداد تدفق الدم المحمل بالغذاء والأكسجين إلى جميع أنسجة وخلايا الجسم، فتتجدد خلاياه وتزيد قوته ونشاطه.

وفي تصريح خاص لـ«الأيام»، تحدثت أخصائية التغذية العلاجية السعد عن أبرز قواعد التغذية الصحية في رمضان، وقالت: «أبدأ وجبة الإفطار بثلاث فترات تمر مع كوب ماء كمصدر سريع للطاقة والسوائل للجسم، كم أن الماء ضروري لعملية التمثيل الغذائي، يليه طبق شوربة دافئ لتهيئة المعدة وترخية عضلات المعدة لاستقبال الوجبة وتقليل احتمال حدوث عسر الهضم، مثل شوربة الخضراوات الغنية بالفيتامينات والألياف الغذائية، أو حساء العدس الغني بالأملاح المعدنية والحديد، كما من المفضل تجنب الشوربات الجاهزة التي تحصلون عليها من المحال التجارية، فهي تفتقر إلى الفيتامينات وتحتوي على كميات كبيرة من الملح».

وأشارت السعد إلى أن الصائم يحتاج إلى نظام غذائي صحي متوازن ومتكامل، يحتوي على جميع المركبات الغذائية الأساسية، فالغذاء الصحي المتوازن يجعل الصائم يتمتع بصحة جيدة، وفي أثناء الصيام يعاني الجسم من الحرمان، ويحاول الاعتماد في طاقته وحاجته على سكر الجلوكوز الموجود في وجبة السحور، إلا أن هذه الوجبة لا تستطيع تلبية احتياجاته من الطاقة والسكر الكافي إلا لساعات محدودة، بعدها يقوم الجسم باستخدام

وأضافت: «من المفضل تناول الطعام ببطء بكميات مناسبة لاحتياجاتك، فالوجبات الكبيرة تسبب الحرقة وشعوراً بعدم الارتياح. بعد 30 دقيقة تناول طبق السلطة التي تمد الجسم بالفيتامينات والمعادن، وأيضاً بالألياف الضرورية لصحة الجهاز الهضمي، ولتجنب الإمساك، تلبها الوجبة الرئيسية بكميات معتدلة وتتضمن التشويات كالأرز والبطاطس والبرغل الأسمر وحب الهريس، والتي تُعد من الأطباق الرئيسية في الإفطار، إذ إنه من المعروف أن الجسم يمتص الأطعمة الغنية بالمواد النشوية ببطء، وبالتالي تعمل على تعديل نسبة السكر في الدم لفترة تمتد من 4 إلى 5 ساعات، وبالأخص لمرضى السكري».

وقالت: «يجب أن تحتوي وجبة الفطور على اللحوم التي يفضل أن تكون مشوية أو مسلوقة (سمك، دجاج دون جلد، لحم أحمر دون دهون)، إذ إن البروتينات ضرورية لتجديد خلايا الجسم، كما أنها تمنح الشعور بالشبع، وبالتالي تخفف من الرغبة في تناول كميات كبيرة من الأطعمة».

## «الصحة»: تسجيل 557 إصابة جديدة بفيروس «كورونا».. وتعافي 773 حالة



أعلنت وزارة الصحة أن الفحوصات التي بلغ عددها 3901 أمس السبت الموافق 2 أبريل 2022، قد أظهرت تسجيل 557 حالة قائمة جديدة، كما تعافت 773 حالة إضافية ليصل العدد الإجمالي للحالات المتعافية إلى 457812.

وبلغ العدد الإجمالي للحالات القائمة 6277 حالة، منها 24 حالة تخضع للعلاج بالمستشفى و4 حالة في العناية المركزة.

## جهود مخلصه لولي العهد رئيس الوزراء في تحقيق الازدهار للوطن والمواطنين الملك: البحرين تسير بخطى ثابتة للمزيد من التنمية والتطوير بتكاتف أبنائها البحرين وطن يحتضن الجميع ويؤمن بنشر قيم المحبة والسلام



الوضع الصحي  
مستقر ويشهد تقدماً ملحوظاً

البحرين ترتبط بعلاقات  
طيبة مع دول العالم كافة



للفريق البحرين خلال الجائحة العالمية، والتي أثبتت من خلالها البحرين بجهود أبنائها قدرتها على مواجهة مختلف التحديات بروح الفريق الواحد، مؤكداً جلالته أن الوضع الصحي في مملكة البحرين اليوم مستقر ويشهد تقدماً ملحوظاً في هذا المجال.

وتمن جلالته، لدى استقباله أمس بقصر الصخير كبار المسؤولين بالمملكة، الجهود المخلصة والعمل الوطني الدؤوب لصاحب السمو الملكي ولي العهد رئيس مجلس الوزراء في المضي بمسيرة الخير والنماء إلى آفاق أرحب من الأزهار للوطن والمواطنين في مختلف المجالات، بقيادة سموه المعيزة

والإتزان والاحترام المتبادل وتعزيز المصالح المشتركة خدمة للبشرية جمعاء، مضيفاً جلالته أن البحرين تسير بخطى ثابتة نحو المزيد من التنمية والتطوير بتكاتف أبنائها ومساعيهم الخيرة للبناء على ما تحققت من إنجازات ومكتسبات في جميع العيادين.

البحرين لها تاريخ عريق باعتبارها وطناً يحتضن الجميع ويؤمن بالتواصل ونشر قيم المحبة والسلام، وهي عادات أهل البحرين المعروفة على مر التاريخ، مؤكداً جلالته أن البحرين بحمد الله ترتبط بعلاقات طيبة بدول العالم كافة انطلاقاً من سياستها النابعة من قيم أهل البحرين في التواصل

أشاد حضرة صاحب الجلالة الملك حمد بن عيسى آل خليفة عاهل البلاد المعنى بجهود وإسهامات أبناء البحرين الكرام في مسيرة الوطن المباركة وبما يتميزون به من قيم البذل والعطاء في سبيل خدمة وطنهم وإعلاء شأنه وتعزيز مكانته بين الأمم والشعوب، مشيراً جلالته إلى أن

P 1

Link



ولطول وقت الجائحة واستمراريتها لحد هذه اللحظة أي بعد سنتين من العمل عن بعد واستمرار الأخذ بالاحتياطات والإجراءات الاحترازية التي لم تنته بشكل كامل أصبح هناك نضج ووقت كافي لعملية التقييم والمراجعة لجميع الإجراءات التي حصلت خلال هذه الفترة الطويلة والخروج منها بفوائد عديدة وخطط مستقبليّة لتلافي الاضطرابات التي تحدث بشكل طبيعي في بداية كل جائحة.

ولذلك فإن عملية العمل عن بعد التي تحولت إليها المنظومة الحكومية في البحرين خلال فترة الجائحة والتي وصلت لنسب عالية خلال أوقات الذروة أثبتت نجاحها بدرجة عالية، حيث إن معظم الخدمات الحكومية استمرت ولو بدرجة أقل مما كانت عليه بطبيعة الحال إلا أنها كانت متوفرة، كذلك هناك الكثير من الخدمات التي تمت أتمتها خلال فترة الجائحة والتي كان المواطن يعاني من

كثرة متطلباتها إضافة إلى طوابير الانتظار لتأتي الجائحة وتجب بعض العقول التي كانت تقف عائقاً في تحويل هذه الخدمات إلى خدمات إلكترونية إيجابياً.

ونتيجة لنجاح تجربة العمل من المنزل والعمل عن بعد، وجه صاحب السمو الملكي ولي العهد رئيس مجلس الوزراء بتطبيق نظام العمل من المنزل للموظفين العاملين في الوزارات والهيئات والمؤسسات الحكومية خلال شهر رمضان المبارك بنسبة تصل حتى 50% باستثناء القطاعات الحيوية، وهذا يأتي من ثقة سموه بالمنظومة الحكومية والموظف الحكومي الذي سيكون موظفاً منتجاً سواء كان يعمل من مقر العمل أو عن بعد، إضافة لمرعاة القيادة للظروف الخاصة لشهر رمضان المبارك والتخفيف على الناس بما لا يؤثر على الإنتاجية وفي ذات الوقت يعطي نوعاً من المرونة والراحة للجهاز الحكومي.

حبر جاف

Mohammed.lori@gmail.com  
@mohammed\_lori



محمد ناصر لوري

### سلسلة الجائحة «12».. دوام رمضان!

أجبرت الجائحة العالم كله أن يتحول للعمل عن بعد بسبب الظروف التي عاشها العالم خلال السنتين الماضيتين، فتحوّلت الأجهزة الحكومية لمنظومات متقلبة تعمل عن بعد محافظة على استمراريتها بالرغم من عدم جاهزية الكاملة لهذا التحول المفاجئ والطارئ، بينما كانت أجهزة

القطاع الخاص والدول المتقدمة جاهزة لهذه العملية والتي انتقلت إليها بشكل سلس وذلك لوجود خطة طوارئ احتياطية معدة مسبقاً فيها سيناريوهات مختلفة من الأحداث التي من الممكن أن تصيب المنظومة بالشلل والإعاقة في العمل، وهذا ما ظهرت نتيجته وتم استخدامه خلال وقت الجائحة.

P 11

Link



## كلمة أخيرة

s.alshaer@gmail.com

@sawsanalshaer

سوسن الشاعر



## فكرة بحرينية نَقَذَتْها كوريا الجنوبية

قبل عشرة أعوام، وتحديداً عام 2011، وبسبب ما مرت به البحرين من أحداث مؤسفة من فوضى، وبسبب صعوبة إيصال صوت المواطنين الفعلي ورغباته خوفاً من إرهاب الجماعات والأحزاب حينها، اجتمع عدد من الشباب البحريني، ووضعا فكرة جميلة جداً تستطيع من خلالها أن تتواصل الحكومات مع مجتمعاتها كأفراد ومؤسسات خاصة بشكل سريع وفعال، ويختصر عليها الكثير من الوقت، ويتجاوز بها العديد من العقبات التقليدية التي تحول بينها وبين المجتمعات كالإعلام أو الأحزاب والتي تكون عادة هي حلقة الوصل بين الحكومات والناس، وهذه الفكرة بإمكانها أن تفتح طريقاً سريعاً بين الطرفين (الحكومة والأفراد) بالاتجاهين دون توقف ودون حواجز.

فتستطيع إجراء الاستفتاءات، وتستطيع إيصال المعلومات، وتستطيع فتح النقاش، وتستطيع جس النبض، وتستطيع إدارة حوار، وتستطيع مشاركة الأفراد بشكل تفاعلي، وتستطيع استلام المقترحات والأفكار البناءة والاستفادة منها، وتستطيع معرفة ميول الفئات والشرائح المجتمعية كنساء ورجال وكفئات عمرية ومناطق، وتستطيع الحكومات التواصل مع المؤسسات التجارية وغيرها بشكل مباشر من خلال منصة واحدة، هكذا تتمكن من بناء خططها وبرامجها وتجنب ما قد يؤدي إلى أزمات وبإمكانها تجاوز ابتزاز الأحزاب أو التجار أو حتى الحاجة للإعلام. عرضوا الفكرة على جميع المسؤولين في الدولة وهي غير مكلفة بتاتاً قياساً بالنتائج المثمرة التي ستجني منها الحكومات الفائدة، خاصة في البحرين لأن تعداد المواطنين لا يتجاوز المليون، ويؤسفنا أن نقول - كالعادة - لم يجدوا أذن صاغية.

يوم ثلاثين مارس أي الأربعاء الماضي في دبي في قمة الحكومات العالمية وقف وزير الداخلية الكوري الجنوبي يستعرض فكرة ابتدعها حكومته أثناء جأحة «كورونا» بسبب حاجتها لمعرفة الاحتياجات الفعلية للمواطنين وحجم المخزون في المؤسسات التجارية من الكمادات، وفوجئت وأنا أسمعها بأنها هي ذات الفكرة التي وضعها الشباب البحريني قبل عشرة أعوام، لتأتي كوريا الجنوبية وتفاخر بها أمام العالم ويصفق لها الجميع مبهوراً بها!!!

فعرض الوزير الكوري تجربة الحكومة الكورية مع التعامل مع «كوفيد19»، حيث استجابات بسرعة لتأثير الجائحة باستخدام التكنولوجيا الرقمية والتنسيق المباشر مع الحكومة المحلية والشركات الصغيرة للوصول بالخدمات الحكومية إلى السكان وتوفير حلول مبتكرة لتحديات انقطاع أو تضرر سلاسل التوريد، وصولاً إلى تنظيم توزيع المستلزمات الطبية ومعدات الحماية الشخصية ضمن جهود التصدي للجائحة التي أثرت في الاقتصادات والمجتمعات حول العالم.

وقال الوزير الكوري: «يحقق التحول الرقمي وتكنولوجيا النانو تأثيراً واسعاً على طرق العمل التي يمكن للحكومات اعتمادها في المستقبل، وينتج فاعلية أكبر في الوصول إلى الجمهور، لتفيد مجتمعات المستقبل على نحو غير مسبوق»، وأضاف: «أجرينا في كوريا جلسات تفاعل مع الجمهور على نطاق واسع للاستماع لأفكار قابلة للتنفيذ، ويمكن تطبيقها في سياسات الحكومة المستقبلية. تلقينا 12.000 فكرة من الجمهور، ونفذنا العديد منها».

وأضاف جيون هاي تشول: «ملتزمون بنظام حكومي مفتوح يتضمن الحكومات المحلية والمؤسسات وعامة الناس، كونهم محور تركيز التحديات الحكومية المستقبلية، ونريد ضمان أن تشمل الخدمات الحكومية الجميع بحيث تؤدي الحكومة المفتوحة والعمليات اللامركزية إلى ضمان شمول كل ما نفعله اليوم وفي المستقبل للجميع».

للعلم، تعداد كوريا الجنوبية يزيد عن 51 مليون نسمة، وتعداد البحرينيين لا يصل إلى مليون نسمة.

تفرقت تلك المجموعة البحرينية الشابة، ذهب كلٌ منهم في طريقه محبطاً من ردة الفعل، ويؤسفني أن أزيده اليوم إحباطاً حين أقول له فكرتك - كالعادة - أخذها غيرك، ونفذها، ونجحت، ويفاخر بها أمام العالم... «هارد لك» يا بحريني.

## جراحة ناجحة لنجم المنامة



بهرام بعد العملية الجراحية

البلاد | سبورت

البحرينية سمو الشيخ خالد بن حمد آل خليفة، وذلك على دعم سموه. كما قدم بهرام شكره لرئيس اتحاد الكرة الشيخ علي بن خليفة آل خليفة، والأمين العام للاتحاد راشد الزعبي ورئيس الخدمات عيد عبدالله، كما قدم شكره لعضوي مجلس إدارة نادي المنامة أحمد الجوهري وعلي قمبر.

أجرى النجم الدولي السابق ولاعب نادي المنامة محمد بهرام، عملية جراحية ناجحة، وذلك بعد العارض الصحي الذي طرأ عليه. وفي هذا الإطار، تقدم النجم محمد بهرام بالشكر إلى النائب الأول لرئيس المجلس الأعلى للشباب والرياضة رئيس الهيئة العامة للرياضة رئيس اللجنة الأولمبية

P 15

Link

## صحتك مع الصوم

### كيف تحافظ على طاقتك في رمضان؟



تناول الطعام الصحي بين الإفطار والسحور يمنحك المزيد من الطاقة؛ حتى تكون مستعداً لليوم التالي من الصيام. تعد العادات الصحية خلال الشهر الفضيل مهمة جداً أيضاً لتجنب زيادة الوزن؛ إليك قبل رمضان 2022 بعض النصائح البسيطة لمساعدتك في الحفاظ على لياقتك وتجديد طاقتك أثناء الصيام.

عليك تناول الكثير من السوائل قبل بدء ساعات الصيام. العصائر غير المحلاة أو الحليب بدائل لذيدة ومنخفضة السعرات الحرارية. و عليك التوقف عن تناول الكافيين.

ابدأ وجباتك بالمرقق أو الحساء، الفواكه والخضراوات مثل البطيخ والكوسا والسبانخ هي في الغالب ماء ويمكن أن تساعد أيضاً في تعويض السوائل، وتأكد من البقاء مستيقظاً لفترة كافية لتجديد السوائل والمواد الغذائية التي يحتاجها جسمك.

P 16

Link

